

Inhalte aus dem Dan-Rahmenprogramm des DKV für Wado Ryu

1. Dan - Schwarzgurt

Tsuki Waza

Kette Junzuki
Kette Gyakuzuki
Kette Junzuki No Tsukomi
Kette Gyakuzuki No Tsukomi
Tobikomizuki
Nagashizuki

Uchi Waza

Ipponme bis Ropponme (1-6)
Von den Prüfern werden zwei Übungen bestimmt.

Keri Waza

Maegeri
Mawashigeri
Sokuto Fumikomi
Sokuto
Yokogeri
Hizageri
Wahlweise Ushirogeri oder Ushiromawashigeri
Tobigeri

Renzokuwaza

Kombination nach eigener Wahl. Die Kombination beinhaltet mindestens 6 Techniken.

Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)

Ipponme bis Gohonme (1-5)

Kata

Kushanku und Naihanshi
Die Prüfungskommission kann Katas aus der vorherigen Graduierung verlangen.

Demonstration

Wahlweise: Kata Kaisetsu (Bunkai), Selbstverteidigung oder Freikampf.

Jiyu Kumite

Ab 40 Jahre wird kein Jiyu Kumite verlangt.

2. Dan - Schwarzgurt

Tsuki Waza

Kette Junzuki
Kette Gyakuzuki
Kette Junzuki No Tsukomi
Kette Gyakuzuki No Tsukomi
Tobikomizuki
Nagashizuki

Uchi Waza

Ipponme bis Ropponme (1-6)
Von den Prüfern werden zwei Übungen bestimmt.

Keri Waza

Maegeri
Mawashigeri
Sokuto Fumikomi
Sokuto
Yokogeri
Hizageri
Wahlweise Ushirogeri oder Ushiromawashigeri
Tobigeri

Renzokuwaza

Kombination nach eigener Wahl. Die Kombination beinhaltet mindestens 6 Techniken.

Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)

Ipponme bis Nanahonme (1-7)
Die Prüfungskommission wählt vier Techniken aus.

Kata

Seishan und Chinto
Die Prüfungskommission kann Katas aus der vorherigen Graduierung verlangen.

Demonstration

Wahlweise: Kata Kaisetsu (Bunkai), Selbstverteidigung oder Freikampf.

Jiyu Kumite

Ab 40 Jahre wird kein Jiyu Kumite verlangt.

3. Dan - Schwarzgurt

Tsuki Waza

Kette Junzuki
Kette Gyakuzuki
Kette Junzuki No Tsukomi
Kette Gyakuzuki No Tsukomi
Tobikomizuki
Nagashizuki

Uchi Waza

Ipponme bis Ropponme (1-6)
Von den Prüfern werden zwei Übungen bestimmt.

Keri Waza

Maegeri
Mawashigeri
Sokuto Fumikomi
Sokuto
Yokogeri
Hizageri
Wahlweise Ushirogeri oder Ushiromawashigeri
Tobigeri

Renzokuwaza

Kombination nach eigener Wahl. Die Kombination beinhaltet mindestens 6 Techniken.

Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)

Ipponme bis Happonme (1-8)
Die Prüfungskommission wählt vier Techniken aus.

Kata

Bassai und Wanshu
Die Prüfungskommission kann Katas aus der vorherigen Graduierung verlangen.

Tantodori: Zwei Formen nach Wahl des Prüflings.

Idori: Zwei Formen nach Wahl des Prüflings.

Demonstration

Wahlweise: Kata Kaisetsu (Bunkai), Selbstverteidigung oder Freikampf.

Jiyu Kumite

Ab 40 Jahre wird kein Jiyu Kumite verlangt.

4. Dan - Schwarzgurt

Tsuki Waza

Kette Junzuki
Kette Gyakuzuki
Kette Junzuki No Tsukomi
Kette Gyakuzuki No Tsukomi
Tobikomizuki
Nagashizuki

Uchi Waza

Ipponme bis Ropponme (1-6)
Von den Prüfern werden zwei Übungen bestimmt.

Keri Waza

Maegeri
Mawashigeri
Sokuto Fumikomi
Sokuto
Yokogeri
Hizageri
Wahlweise Ushirogeri oder Ushiromawashigeri
Tobigeri

Renzokuwaza

Kombination nach eigener Wahl. Die Kombination beinhaltet mindestens 6 Techniken.

Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)

Ipponme bis Kyuhonme (1-9)
Die Prüfungskommission wählt vier Techniken aus.

Kata

Rohai und Niseishi
Die Prüfungskommission kann Katas aus der vorherigen Graduierung verlangen.

Tantodori: Zwei Formen nach Wahl des Prüflings.

Idori: Zwei Formen nach Wahl des Prüflings.

Demonstration

Wahlweise: Kata Kaisetsu (Bunkai), Selbstverteidigung oder Freikampf.

Jiyu Kumite

Ab 40 Jahre wird kein Jiyu Kumite verlangt.

Stichproben bei Tsuki und Keri Waza nach Wahl der Prüfer

5. Dan - Schwarzgurt

Tsuki Waza

Kette Junzuki
Kette Gyakuzuki
Kette Junzuki No Tsukomi
Kette Gyakuzuki No Tsukomi
Tobikomizuki
Nagashizuki

Uchi Waza

Ipponme bis Ropponme (1-6)
Von den Prüfern werden zwei Übungen bestimmt.

Keri Waza

Maegeri
Mawashigeri
Sokuto Fumikomi
Sokuto
Yokogeri
Hizageri
Wahlweise Ushirogeri oder Ushiromawashigeri
Tobigeri

Renzokuwaza

Kombination nach eigener Wahl. Die Kombination beinhaltet mindestens 6 Techniken.

Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)

Ipponme bis Jyupponme (1-10)
Die Prüfungskommission wählt vier Techniken aus.

Kata

Jion und Jitte
Die Prüfungskommission kann Katas aus der vorherigen Graduierung verlangen.

Tantodori: Zwei Formen nach Wahl des Prüflings.

Idori: Zwei Formen nach Wahl des Prüflings.

Demonstration

Nach eigener Wahl, auch mit Waffen möglich.

Jiyu Kumite

Ab 40 Jahre wird kein Jiyu Kumite verlangt.

Stichproben bei Tsuki und Keri Waza nach Wahl der Prüfer

Inhalte aus dem Dan-Rahmenprogramm des DKV für Wado Ryu

6. Dan - Schwarzgurt

Kihon

Vier Techniken nach Wahl der Prüfer.

Kata

Zwei Katas nach Wahl der Prüfer

(aus: 5 Pinan Katas, Kushanku, Naihanchi, Seishan, Chinto)

Eine Kata nach freier Wahl

(aus: Bassai, Wanshu, Rohai, Niseishi, Jion, Jitte)

Yakusoku Kumite (Kihon Kumite)

Ipponme bis Jyupponme (1-10)

Die Prüfungskommission wählt vier Techniken aus.

Idori

Zwei Formen nach Wahl des Prüflings.

Karatedemonstration

Nach eigener Wahl, auch mit Waffen möglich.

7. Dan - Schwarzgurt

Kata

Eine Kata nach freier Wahl

(aus: 5 Pinan Katas, Kushanku, Naihanchi, Seishan, Chinto)

Eine Kata nach freier Wahl

(aus: Bassai, Wanshu, Rohai, Niseishi, Jion, Jitte)

Karatedemonstration

Nach eigener Wahl, auch mit Waffen möglich.