



KARATELEHRGANG

MIT

FRANK SIEGMUND 7.DAN



"Wie lerne ich Würfe?" - "Lerne erstmal Fallen!"
AKS (Fallschule, Kata, SV)

Am 06. + 07.04.2024

Samstag 12.00 bis 17.00 / Kosten 30,00 € / ab 16 Jahre

(Kinderblock 12.00 bis 14.00 / Kosten 10,00 € / ab 8 Jahre)

Sonntag 10.00 bis 14.00 / Kosten 15,00 € / ab 16 Jahre

Sporthalle der "Grundschule am Wilden Moor"
Alter Postweg Ost 28, 27607 Geestland (Langen)

Kleinigkeiten zum Essen und Kaffee
werden gegen eine kleine Spende angeboten.

Frank Siegmund
+49 157 73269113

Marc Reents
info@karate-langen.de