



AKS Budomeeting 2024



**20. bis 22. September 2024
in Soltau**



Andreas Modl 8. Dan



Heinrich Reimer 8. Dan



Frank Siegmund 7. Dan



Holger Janßen 5. Dan



Detlef Oestereich 4. Dan



Katrin Zietz 3. Dan



Oliver Hake 3. Dan

Freitag ab 15:00 Uhr

Dan Prüfungen Chi Do Kwan (AKS)
Wado Ryu und SOK
nach Voranmeldung im DKV
Von 18-19:30 Uhr Eröffnungstraining

Samstag ab 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Begrüßung, Vorstellung, Gruppenfoto
Training und großzügige Pausen

Sonntag ab 10:30 Uhr

Training

Ab 15:30 Uhr

Kyu Prüfungen bis 1. Kyu
AKS, SOK, Shotokan, Wado-Ryu

Bei Interesse bitte per Mail anmelden ohake.karate@gmail.com



AKS Budomeeting 2024



Ausrichter und Veranstalter

SV-Soltau von 1912, Fuji-Yama Dojo

Veranstaltungsort

OBS Soltau, Stubbendorffweg 2, 29614 Soltau

Lehrgangsgebühr

Für alle drei Tage 50,- €, nur Freitag 15,- €, nur Samstag 30,- €, nur Sonntag 20,- €

Prüfungen

Dan Prüfung am Freitag ab 15:00 Uhr
Halle I OBS Soltau, Stubbendorffweg 2, 29614 Soltau

Sonntag ab 13:30 Uhr
Kyu Prüfungen bis 1. Kyu AKS, SOK, Shotokan, Wado-Ryu
Bei Interesse bitte per Mail anmelden
ohake.karate@gmail.com

Begrüßungstraining

Freitag ab 18:00 Uhr
OBS Soltau, Stubbendorffweg 2, 29614 Soltau

Lehrgangsinhalte

Kata, Kihon, Kumite, Kobudo (Waffen), Bodenkampf, Selbstverteidigung, Hebel, Würfe

Haftung

Während des Lehrgangs werden möglicherweise Bild/Tonaufnahmen.
Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt ihr euch mit einer möglichen Veröffentlichung einverstanden. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
Haftung erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Hinweis

Bitte die entsprechenden Waffen mitbringen, da nur eine begrenzte Anzahl an Hanbo's/Bo's zur Verfügung steht.

Verpflegung

Für kostengünstige Snacks und Getränke während des Lehrgangs ist gesorgt. Abends wollen wir gemeinsam mit euch Grillen und gemütlich mit euch beisammen sein. Am Samstag werden wir gemeinsam mit euch Essen gehen, bitte unter Mailadresse ohake.karate@gmail.com bis zum 20.08.2024 anmelden kosten liegen bei 17,00 Euro plus Getränke.

Übernachtungen

In den Kreishallen darf nicht übernachtet werden!

Ansonsten: In den örtlichen Pensionen, Hotels, oder teilweise auch in den Gaststätten oder auf den Campingplätzen Rödterspark und Auf dem Simpel

Weitere Infos unter: Andreas Modl: 0172 561 15 71 Oliver Hake: ohake.karate@gmail.com



AKS Budomeeting 2024



Samstag

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4 Mattendojo
10:00-10:15	Begrüßung , Vorstellung der Referenten, Gruppenfoto			
10:30 - 11:45 Uhr	Grundschule	Hanbo für Anfänger	Grundlagen für interessierte	SV
	H. Reimer/K. Zietz	H. Janßen	O.Hake	A. Modl
15 min Pause				
12:00-13:15 Uhr	Kobudo	Hanbo für Fortgeschrittene	Kinderkarate	Bodenkampf
	D Oestereich	H. Janßen/A.Modl	O.Hake	Siegmund
Große Pause (60 min)				
14:15 Uhr	Kata Neko Sundan	Kata	Kata Hanbo 1-3	Kinderkarate
-		Schülergrade 1-3		
15:30 Uhr	A. Modl	K. Zietz	H. Janßen	O. Hake
Pause (15 min)				
15:45 Uhr	Kobudo auf Nachfrage	Kumiteformen	Spaß am Kämpfen	Meisterkata auf Wunsch
-	Sai, Tonfa, Bo			
17:00 Uhr	D. Oestereich	A. Modl	H. Reimer / O. Hake	F. Siegmund

Sonntag

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4 Mattendojo
10:30 Uhr	Grundschule	SV	Kinderkarate	Hanbo
-	offen für alle			Grundschule
11:45 Uhr	K. Zietz	A. Modl	O. Hake	H. Janßen
12:00 Uhr				
-	Kata Schülergrade 4 und 5	Wunschkata aus Neko 4 oder 5	Kobudo	Spaß am Kämpfen
13:15 Uhr	A. Modl	F. Siegmund	D. Oestereich	H. Reimer / K. Zietz
Große Pause (60 min)				
14:15 Uhr	Prüfungen bis 1. Kyu		Änderungen des	
-			Trainingsplans sind vorbehalten!!!	
15.30 Uhr	Kwan (AKS), Wado Ryu, SOK			