



33. traditioneller Weihnachtstraining



in Celebrations of Life an „Teddy“

by

Heinrich Reimer 8. Dan DKV

Frank Siegmund 7. Dan DKV

Holger Janßen 5. Dan DKV

and **Fuji Yama Holzminden e.V.**

am **05. bis 07. Dezember** in der **Sporthalle** der Karlschule, Karlstr. 18 in 37603 Holzminden.

Freitag: 15:00 Uhr Einlass, anschließende Dan Prüfungen.

20:00 Uhr Begrüßungstraining, danach traditionelles Pizzaessen

Samstag: 9:00 Uhr Frühstück im Dojo

10:30 Uhr - 12:30 Uhr 14:00 Uhr - 16:00 Uhr 16:30 Uhr - 18:30 Uhr

Anschließend, wer möchte, gemeinsamer Bummel über den Weihnachtsmarkt

Sonntag: 10:30 Uhr – 13:00 Uhr

Inhalte: Ansichten der Techniken, Kata, Selbstverteidigung, Kobuto Cane & Hanbo inkl. Kata & Kumite Formen

Voraussetzungen empfohlen ab Grüngurt.

Sämtliche Stilrichtungen sind willkommen. :)

Kosten

Gesamt 45€

Samstag 30€

Sonntag 15€

Eine Übernachtung in der Halle ist möglich. Die Verpflegung erfolgt vor Ort.

Als Hotel wird das „Buntrock“ schräg gegenüber empfohlen.

Es wird keine Haftung übernommen.

Bei Fragen wendet euch bitte an:

Marcel Böhne

015 226 226 015

m.boehne@aks-germany.de

We wish you were here

