



19.-20. SEPTEMBER 2026

AKS-BUDOMEETING



Trainingseinheiten Int. Budo-Meeting 19. + 20.09.2026 in Weyhe (Hallenplan vor Ort)									
Samstag, 19.09.26									
Begrüßung									
Gemeinsames Aufwärmen									
1. Einheit	10:00	10:10	Kindertraining (bis max. 13 Jahre) Michael Berthold	Grundlagen Würfe "Vorbereitung, Eingänge und Abschluss" Andreas Feldmann	How to train the "Ernstfall" - SV-Übungen im Dojo - Rudi Schwald	Auf den (Nerven)Punkt gebracht... SV + Kyusho Olaf Seifert	DAN-Prüf H.Reimer F.Siegmund H.Janßen J. Modl		
2. Einheit	Kurzpause 11:30	11:40	Kindertraining (bis max. 13 Jahre) Michael Berthold	SV mit Gegenständen Katrin Zietz	Hanbo-Jitsu Marcel Böhne + Stefan Wagner	Mittagspause			
3. Einheit	12:40	13:30	Prüf. Kihon (Einteilung vor Ort) Holger Janßen	"Spaß am Kämpfen" Heinrich Reimer + Co-Trainer	Kobudo im Chi Do Kwan - Anfänger - max. 18 Pers. Detlef Oestreich + Lars Chwilka			Prüf. Kihon (Einteilung vor Ort) Frank Siegmund	
4. Einheit	Kurzpause 14:30	14:40	Selbstverteidigung Holger Janßen	Auf den (Nerven)Punkt gebracht... SV + Kyusho Olaf Seifert	Kobudo im Chi Do Kwan - Fortsetzung / Fortgeschrittene - max. 18 Pers. Detlef Oestreich + Lars Chwilka	AKS NEKO Kata Frank Siegmund			
6. Einheit	Kurzpause 15:40	15:50							
Abschlußtraining Ein Medley aus Teddys Lieblingstechniken Frank Siegmund									
Gedenken an und posthume Ehrung von Andreas "Teddy" Modl									
DAN- Verleihung									
Gemeinsames Essen									
Sonntag, 20.09.26									
1. Einheit	10:00	11:00	Hanbo-Jitsu Marcel Böhne + Stefan Wagner	Grundlagen Bodentechniken "Bewegungen+ Halte-techniken" Andreas Feldmann	AKS Schüler KATA (Einteilung vor Ort) Frank Siegmund	AKS Schüler KATA (Einteilung vor Ort) Holger Janßen			
2. Einheit	Kurzpause 11:00	11:10	SV mit Gegenständen Katrin Zietz		Prinzipien und Schwerpunkte im AKS Frank Siegmund	Spaß mit Opas Gehstock (Cane) Holger Janßen			
3. Einheit	Mittagspause 12:10	12:50	Chi Do Kwan Bo / Sai / Tonfa Prüf. D. Oestreich	"Spaß am Kämpfen" Heinrich Reimer + Co-Trainer	AKS Wunschthematik Frank Siegmund	AKS / Wado / SOK DKV Prüf. bis 1. Kyu Prüfer werden noch festgelegt			
4. Einheit	Kurzpause 13:50	14:00	Chi Do Kwan Bo / Sai / Tonfa Prüf. D. Oestreich	Chi Do Kwan Hanbo-Jitsu Prüf. M. Böhne	Chi Do Kwan Cane Prüf. H. Janßen				

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt Haftung ausschließlich im gesetzl. chen Rahmen.

VERANSTALTER:
Fuji Yama Holzminden
Zum Schöttelbruch 23
37671 Hörter



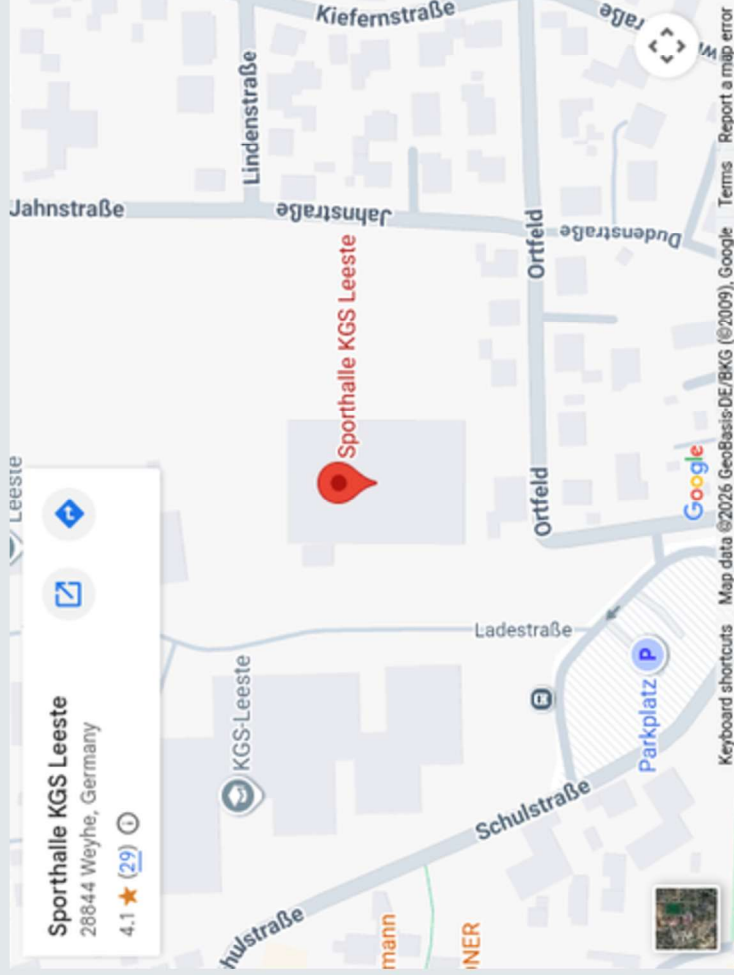
AUSRICHTER:
Tasai Dojo Weyhe,
Karate Abteilung des SV
Weyhe e.V.



ANFAHRT

Sporthallen der KGS Leeste

Schulstraße 40
28844 Weyhe
Parkplatz: An der Straße "Ortfeld"



ÜBERNACHTUNG

Unterkünfte	Kosten Einzelzimmer pro Nacht ca.	Kosten Doppelzimmer pro Nacht ca.	Entfernung zur Halle	Link / Kontakt
Weyher Aparthotel	89,- €	96,- €	900 m	hotelweyhe.de
RiBecca	94,- €	115,- €	2 km	booking.com/Share-RIOGIB7
Kirchweyher Hof	52,- €	82,- €	2,6 km	kirchweyher-hof.de
Fremdenzimmer Weyhe	31,- €	35,- €	4,3 km	fremdenzimmer-weyhe.de



Scan

Übernachtung in der separaten Halle des Tasai Dojo von Fr. auf Sa., und Sa. auf So. möglich.

aks-karate-weyhe.de/unser-training/wegbeschreibung/



KONTAKT:

Rudolf Schwalda
Aks-rudiegmx.de
+49 174 947 9917

