



internationales **AKS-Budomeeting** 2025

29. - 31. August 2025 in Aurich



Heinrich Reimer 8. Dan



Frank Sigmund 7. Dan



Holger Janßen 5. Dan



Jens Donat 5. Dan



Detlef Oestreich 5. Dan



Katrin Zietz 3. Dan



Andreas Feldmann 2. Dan

Veranstalter und Ausrichter:

MTV Aurich von 1862 e. V., Karate-Abteilung

Veranstaltungsort:

MTV Aurich von 1862 e. V., Zingelstraße 12, 26603 Aurich

Es sind genügend Parkplätze vorhanden.

Lehrgangsgebühr:

Für alle drei Tage 50,- €, nur Samstag 30,- €, nur Sonntag 20,- €

Prüfungen:

Ort: Judohalle

Dan Prüfung am Freitag ab 15:00 Uhr

Sonntag ab 11:15 Uhr: Kyu Prüfungen bis 1. Kyu AKS und Hanbo

Für eine Hanboprüfung ist eine Fotokopie der Urkunde von der letzten Prüfung vorzulegen, falls vorhanden.

Prüfungsgebühr: 20 €

Übernachtungsmöglichkeiten:**Halle:**

Es ist möglich in der Halle auf den Judomatten zu übernachten.

Hotels:

<https://www.hafenapartments-aurich.de/>

<https://www.hotel-stadt-aurich.de/>

Es sind weitere Hotels und Ferienwohnung in der Nähe

Anmeldung:

Online über das Anmeldeformular
- mit einem Klick auf den QR-Code

Kontakt:

Andreas Feldmann

01520/8515754

afeldmann.mail@gmail.com



Hier klicken
Anmeldung

Trainingsplan

Freitag	Judohalle
15:00 - 18:30 Uhr	DAN-Prüfungen
19:00 - 20:30 Uhr	Begrüßungstraining
ab 21:00 Uhr	gemeinsames Essen

Samstag	Zingelhalle 1	Zingelhalle 2	Ferdinand-Abegg Halle	Judohalle
9:45 - 10:00 Uhr	Begrüßung der Referenten, Gruppenfoto			
10:00 - 11:00 Uhr	Holger Janßen Grundschule	Marcel Hanbo	Frank Siegmund Prüfungsvorbereitung	Jens Donat Selbstverteidigung
15 min Pause				
11:15 - 12:15 Uhr	Holger Janßen Kata	Detlef Oestreich Bo	Heinrich Reimer & Katrin Zietz Spaß am Kämpfen	Andreas Feldmann Würfe
15 min Pause				
12:30 - 13:30 Uhr		Jens Donat Technik-Drills	Marcel Hanbo	Frank Siegmund Prüfungsvorbereitung
60 min Pause				
14:30 - 15:30 Uhr		Holger Kihon Kumite	Heinrich Reimer & Katrin Zietz Spaß am Kämpfen	Andreas Feldmann Bodentechniken
15 min Pause				
15:45 - 16:45		Jens Donat Fußtechniken	Detlef Oestreich Tonfa	Training nach Wunsch
17:00 - 17:30 Uhr	DAN-Verleihung			
ab 18:30 Uhr	gemeinsames Essen			

Sonntag	Zingelhalle 1	Zingelhalle 2	Ferdinand-Abegg Halle	Judohalle
10:00 - 11:00 Uhr	Jens Donat "Aufwachtraining"	Detlef Oestreich Sai	Frank Siegmund Prüfungsvorbereitung	Holger Janßen SV gegen die Wand
15 min Pause				
11:15 - 12:15 Uhr	Frank Fiegmond Neko Shodan	Holger Janßen Cane	Heinrich Reimer & Katrin Zietz Spaß am Kämpfen	AKS- & Hanbo- Kyuprüfungen Block 1
15 min Pause				
12:30 - 13:30 Uhr	Training nach Wunsch		Training nach Wunsch	AKS- & Hanbo- Kyuprüfungen Block 2