



Kobudo-Lehrgang Bo, Sai, Tonfa

*für alle interessierten Kampfsportler*innen ab 12 Jahren mit
Detlef Oestreich, 5. Dan Wado Ryu, 3. Dan Kobudo*

- Datum:* Samstag, 24.05.2025 von 11.00 – ca. 17.00 Uhr
3 Einheiten mit Pausen
- Ort:* WSSV Wilhelmshaven
Große Sporthalle
Sportforum 30
26382 Wilhelmshaven
- Veranstalter:* WSSV e.V. Wilhelmshaven,
AKS und Wado Ryu Karate
- Kontakt:* Geschäftsstelle des WSSV 04421 81315 oder
Holger Janßen, Karate im WSSV
0160 90295950 Email: aks-karate@t-online.de
oder Detlef Oestreich 01511 7379122



Lehrgangsbeitrag: € 20,00 pro Person, Kinder ab 12 bis 15 Jahre € 10,00

Folgende Inhalte sind in 3 Einheiten geplant

- Der Umgang mit dem Bo, z.B.: Go, GO, Go, 10er Form, 15er Form, Neverending, Kata und Comprehensive auf dem Niveau der Teilnehmer*innen.*
- Sai und Tonfa, wenn gewünscht, nach Kenntnisstand der Teilnehmer*innen.*

Waffen: bitte eigene Waffen mitbringen. Bo, wenige Sai und Tonfa sind vorhanden.

Hinweise:

- Auf dem Lehrgang werden Kleinigkeiten zum Essen und Trinken bereit gehalten und gegen Spende könnt ihr euch gerne bedienen.*
- Der Veranstalter lehnt jede Haftung über den gesetzlichen Rahmen hinaus ab.*
- Es werden evtl. Fotos und Videoaufnahmen gemacht und in der Öffentlichkeitsarbeit des Veranstalters verwendet. Weiterhin werden die Teilnehmerdaten elektronisch gespeichert. Mit der Teilnahme am Lehrgang wird diesem zugestimmt.*

(Änderungen sind vorbehalten)